

RÉCOMPENSES

Le prix de sprint

Ce prix est un incitatif à développer la vitesse. Pour les skieurs de sept ans, la distance recommandée pour le sprint est de 50 à 75 mètres. Pour les huit et neuf ans, elle est de 75 à 100 mètres.

Critères d'attribution : pour une distance de 100 mètres, utilisez le temps réel. Pour une distance de 50 mètres, multipliez le temps par deux; et ainsi de suite pour les autres distances.

- Prix de sprint vert – entre 1 minute et 2 minutes au 100 mètres.
- Prix de sprint bleu – entre 50 et 59 secondes inclusivement au 100 mètres.
- Prix de sprint violet – entre 40 et 49 secondes inclusivement au 100 mètres.
- Prix de sprint rouge – entre 30 et 39 secondes inclusivement au 100 mètres.
- Prix de sprint or – 29 secondes ou moins au 100 mètres.



Beckie Scott

Native de Vermilion en Alberta, Beckie Scott fait ses débuts dans la Ligue Jackrabbit à l'âge de 6 ans et participe à sa première compétition à 7 ans. Grâce à sa détermination, à son talent naturel et à un travail acharné, elle a réussi à s'imposer comme l'une des meilleures skieuses de fond au monde. Elle a remporté plusieurs médailles au sprint en Coupe du Monde, lors d'épreuves individuelles ou à relais. En 2002, aux Jeux olympiques de Salt Lake City, elle est devenue la première canadienne à remporter une médaille d'or en ski de fond.