



## MUR DE LA RENOMMÉE DES BÉNÉVOLES

Jean Bristow, AB



### 1. Chez quels types d'organismes vous portez-vous bénévole?

Au fil du temps, j'ai fait du bénévolat dans toutes sortes d'organismes! Au début des années soixante-dix, je travaillais comme bénévole chez INCA; je m'occupais surtout des personnes âgées qui habitaient dans la résidence INCA à Ottawa. À Yellowknife, j'ai fait du bénévolat pour l'église anglicane (sur les plans local et national), et (bien sûr!) le club de ski de fond Yellowknife et aussi la maison de retraite, la Société du Film de Yellowknife, Castors Canada, la Ligue des cadets de l'air, la Popote roulante, et ainsi de suite (certains de ces rôles me sont venus parce que mes enfants participaient à l'organisation, et je trouvais important de m'impliquer à cette même organisation, parce que je m'intéressais à ce qu'ils faisaient).

C'était au niveau du club que j'ai commencé à m'impliquer au monde du ski, comme coordonnatrice des inscriptions en premier, et j'ai fini par devenir présidente de la division des TNO, et ensuite je suis devenue membre du conseil d'administration de Ski de Fond Canada (avant la mise en place de la nouvelle charte). J'ai présidé le comité des dames et après ça le comité des clubs et des adhésions.

À North Bay, la plupart de mon bénévolat se fait au sein du club de ski de fond de North Bay, mais j'aide parfois aux événements de course à pied, triathlon et ainsi de suite. À Canmore, je suis très impliquée au sein de la Société de Coupe du Monde de l'Alberta (j'y suis secrétaire), donc je suis dans les parages quand les compétitions de Coupe du Monde, Nor-Am ou autres

événements se contestent. Je suis une «Mountain Grannie» - c'est un effort de levée de fonds pour la Fondation Stephen Lewis, et plus récemment, je participe à la Marche pour chiens-guides, un autre événement de levée de fonds.

**2. Quel est l'aspect le plus satisfaisant du bénévolat?**

Je crois que c'est le fait de se faire de nouveaux amis, ou travailler aux côtés des vieux amis pour mettre sur pied un événement ou une activité. Et un autre aspect que j'apprécie beaucoup c'est qu'on apprend beaucoup comme bénévole, et c'est agréable et enrichissant. Ce printemps, par exemple, j'ai appris à rédiger et diffuser un sondage sur la plateforme Survey Monkey - incroyable!

**3. Quelles sont vos pensées sur les bénévoles dont le travail rend possible les événements?**

Les événements ne se tiendraient pas sans l'aide des bénévoles, et de mon expérience, je n'ai jamais croisé un bénévole irrité! On rit beaucoup ensemble, et il y a plein de souvenirs et d'expériences pour former les bases des amitiés riches et durables.

**4. Complétez cette pensée : Je me porte bénévole parce que ...**

C'est quelque chose que je fais depuis mon adolescence, et ça fait partie de ma vie – c'est très agréable.