

Résultats de tests Course-Saute-Tire en date du 8 août 2019

Âge	Sexe	course 1000m		course 3000m		saut en longueur pied joints (cm)		Tractions à la barre en 60sec	
		score moyen	meilleur score	score moyen	meilleur score	score moyen	meilleur score	score moyen	meilleur score
24	F					205 (1)	205	22 (1)	22
19	F	3:48 (1)	3:48	13:04 (1)	13:04	200 (1)	200	21 (1)	21
18	F	4:01 (2)	3:45	12:48 (1)	12:48	217 (2)	223	1.5 (2)	3
17	F	4:10 (3)	3:26	12:02 (2)	11:01	195 (3)	207	2 (3)	3
16	F	3:51 (9)	3:12	12:14 (5)	11:32	199 (12)	221	6 (11)	22
15	F	4:09 (3)	3:53	14:12 (3)	13:18	182 (3)	194	1 (3)	2
14	F	3:55 (3)	3:32	14:03 (3)	12:59	186 (6)	211	4 (6)	8
13	F	4:05 (1)	4:05			183 (1)	183	0 (1)	0
12	F	4:42 (4)	4:22			185 (5)	203	0.5 (5)	1
44	M			11:44 (1)	11:44	213 (1)	213	11 (1)	11
42	M	3:47 (1)	3:47			219 (1)	219	6 (1)	6
21	M	3:11 (1)	3:11			267 (1)	267	14 (1)	14
19	M	3:14 (1)	3:14			274 (1)	274	15 (1)	15
18	M	3:08 (2)	2:52	11:17 (2)	10:37	268 (3)	297	15 (3)	22
17	M	3:14 (10)	3:01	10:57 (8)	9:53	234 (10)	266	11 (9)	20
16	M	3:33 (6)	3:10	11:45 (4)	10:09	225 (7)	251	12(7)	20
15	M	3:52 (3)	3:38	11:46 (3)	10:07	210 (9)	231	5 (9)	11
14	M	3:52 (6)	3:12	11:47 (4)	11:31	212 (8)	249	12 (8)	23
13	M	3:56 (2)	3:48			187 (3)	236	6 (3)	12

NB: grosseur de l'échantillon entre parenthèses

records juniors

records seniors