



VOLUNTEER WALL OF FAME

Francine Laforce



1. Vous faites du bénévolat pour quel type d'organisme?

Depuis plus de 25 ans pour le ski de fond. Ma fille ainée Christine a débuté la compétition en 1987 à l'âge de 8 ans, sa sœur Estelle l'année suivante à 6 ans et la cadette Julie l'année suivante à 5 ans et c'est à ce moment là que mon mari et moi avons commencé à s'impliquer dans l'organisation des courses de notre club d'abord mais on y a vite pris plaisir et on s'est graduellement impliqué au niveau de la région, de la province tout en complétant la formation d'officiel. J'ai participé au fil des années à organiser de nombreuses courses tant au niveau régional, provincial que national (plusieurs Norams ,2 championnats canadiens...) . J'ai aussi été membre du conseil d'administration du club nordique Mont-Ste-Anne , de ski de fond Québec, du centre national d'entraînement Pierre Harvey. J'ai participé aux Jeux olympiques et paralympique de Vancouver dans l'équipe des contrôleurs, à la coupe du monde Québec 2012. aux mondiaux des maîtres 2015 et au tour de ski 2016 à Montréal comme chef de plateau et à Québec comme chef des départs et arrivées. Je suis impliquée aussi au niveau des Jeux du Québec comme coordinateur pour le ski de fond. Je fais aussi du bénévolat pour le demi-marathon de l'île aux Courdres et au défi sportif à Montréal.

2. Quel est l'aspect le plus satisfaisant du bénévolat?

D'avoir le sentiment d'être utile, et de rendre possible la tenue d'événement. On fait du bénévolat par choix. L'investissement est important et rapporte tout autant.

3. Quels sont vos pensées sur les bénévoles dont le travail rend possible les événements ?

Que du bien, à chaque occasion durant les événements ou après il faut les remercier , se remercier car sans eux il n'y en aurait pas de courses. Les bénévoles sont là par choix et leur énergie est communicative, leur bonne humeur est contagieuse. Il suffit de bien les encadrer, de les traiter avec respect et c'est certain qu'ils reviendront...

4. Complétez cette pensée: Je fais du bénévolat parce que ...

j'aime les contacts humains, les défis, l'ambiance, les beaux souvenirs, les nouvelles amitiés, le plein air, et toute cette jeunesse qui ne demande qu'à se dépasser dans des événements bien organisés par des gens passionnés.

